

1. Información general

Población (2020):	17.434 habitantes Mujeres: 51,3% Hombres: 48,7%
Edad media:	Mujeres: 45,5 Hombres: 43,4
Tasa de natalidad:	7,4‰
Índice dependencia juvenil:	22,1%
Índice dependencia senil:	34,2%
Población nacida extranjero:	16,3%
Esperanza de vida:	Mujeres: 86 Hombres: 80,6
Extensión:	88,44 km ²
Zona POT a la que pertenece:	Zonas Medias (ver mapa)
Municipios:	Aberin, Ayegui, Estella/Lizarra, Iguzquiza (excepto: Urbiola), Morentin, Villamayor de Monjardín, Yerri (Bearin).

2. La comunidad y la salud

Factores sociodemográficos y ambientales.

Los indicadores sociodemográficos de la Zona Básica de Estella se encuentran en torno a la media navarra. Aun así, el indicador del bloque sociodemográfico más desviado de la media hacia abajo es el de nacimientos de madres de 20 o más años (3,8%) y los dos indicadores más desviados de la media hacia arriba son el de hogares unipersonales de mujeres de 80 o más años (41,1%) y la tasa de riesgo de pobreza severa (9,5%), sin llegar por ello a destacar ninguno de ellos en el conjunto de Navarra.

Resultados en salud. La Zona Básica de Salud de Estella se encuentra entre el 25,0% de las Zonas Básicas con mejor resultado en prevalencia de hombres diagnosticados de diabetes tipo 2 (8,0%) y en hombres con 3 o más patologías priorizadas en la estrategia de crónicos (5,1%). Sin embargo, está entre el 25,0% de las Zonas Básicas de Salud con peor resultado en personas hipertensas con medición de TA (41,4%).

Indicadores de encuesta. Los siguientes resultados ajustados* corresponden a las Zonas Medias (zonificación POT), a la que pertenece la zona básica de Estella-Lizarra. Las Zonas Medias presentan los mejores resultados en consumo diario de frutas y verduras en hombres (30,7%), en sedentarismo en hombres (11,7%), en bajo bienestar general en mujeres (23,0%) y en consumo diario de tabaco (11,3% en mujeres y 13,6% en hombres).

***Nota:** Los indicadores de encuesta, y otros que así lo requieren, se han ajustado por sexo y edad para posibilitar la comparación entre zonas. Los indicadores brutos aparecen al pie de la siguiente página.

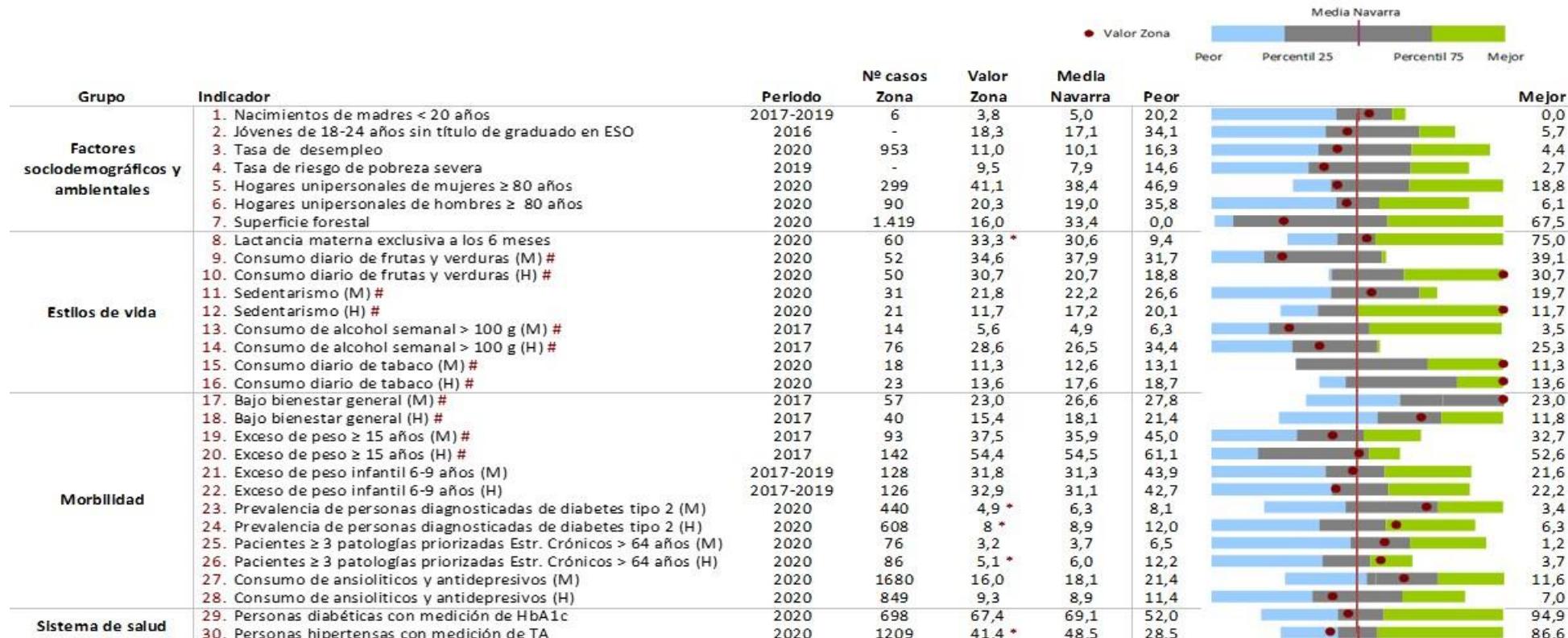
Recursos para la salud

En la comunidad existen activos de salud o recursos que pueden potenciar la capacidad de las personas, las comunidades y las poblaciones para mantener y generar salud y bienestar (salutogénesis).

[-> Ver Mapa de Activos de la Zona](#)

3. Resumen indicadores

La siguiente figura muestra, para una serie de indicadores, los valores de la zona (punto rojo) respecto a la media de Navarra (barra vertical) y respecto al conjunto de zonas básicas de Navarra. Para una descripción más detallada de los indicadores pueden consultarse sus [fichas individuales](#), disponibles en la página web del Observatorio.



Fuente de indicadores: 1: Mov. Natural Población; 2, 5-6: SIPNa; 3: Estad. Municipal de Pob. Activa; 4: Estad. Renta; 7: SIGPAC; 8, 23-26, 29-30: Atención Primaria; 9-20: ESyCV; 21-22: ISPLN; 27-28: Prestación Farmacéutica

Indicadores de la zona Zonas Medias (9-20) según Zonificación POT (NASTAT). Número de valores representados en la figura: 4.

* Significativamente diferentes ($p < 0,05$) al resultado de Navarra (contraste realizado para indicadores de estilos de vida, morbilidad y sistema de salud).

1. Tasa promedio anual específica de fecundidad (%) de mujeres 14-19 años; 2. % de jóvenes de 18-24 años sin título de graduado en ESO o equivalentes; 3. % de parados respecto a la población activa; 4. % de personas que viven en hogares cuya renta total equivalente está por debajo del umbral de pobreza severa; 5 y 6. % de personas ≥ 80 años que residen solas en relación al total de residentes de esta edad en viviendas familiares; 7. % de superficie forestal; 8. % bebés con lactancia materna exclusiva a los 170-190 días; 9 y 10. % ajustado de personas ≥ 15 años que consume diariamente frutas y verduras (T. bruta: mujeres 36,5 y hombres 31,3); 11 y 12. % ajustado de personas ≥ 15 años sedentarias: declaran no hacer ejercicio (T. bruta: mujeres 21,5 y hombres 12,6); 13 y 14. % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen >100 g de alcohol a la semana (T. bruta: mujeres 5,2 y hombres 28,7); 15 y 16. % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen tabaco a diario (T. bruta: mujeres 11 y hombres 13,7); 17 y 18. % ajustado de personas ≥ 15 años que presentan un bajo bienestar general (T. bruta: mujeres 23,8 y hombres 15); 19 y 20. % ajustado de personas ≥ 15 años con exceso de peso: sobrepeso u obesidad (T. bruta: mujeres 39,8 y hombres 54,7); 21 y 22. Prevalencia ajustada de exceso de peso – sobrepeso u obesidad – en población infantil de 6-9 años, definido según patrones de crecimiento infantil OMS (T. bruta: mujeres 32,7 y hombres 33,4); 23 y 24. Prevalencia ajustada de personas ≥ 20 años con diabetes tipo 2 (T. bruta: mujeres 5,9 y hombres 8,5); 25 y 26. % ajustado de personas ≥ 65 años con ≥ 3 patologías priorizadas en la Estrategia de Crónicos (T. bruta: mujeres 3,5 y hombres 4,7); 27 y 28. % ajustado de personas con consumo de ≥ 3 envases en el último año de alguno de estos grupos: N50B ansiolíticos, N05C hipnóticos y sedantes y/o N06A antidepresivos (T. bruta: mujeres 18,2 y hombres 9,5); 29. % de población > 14 años con diabetes tipo 2 que tiene medición de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en el último año; 30. % de población > 14 años con diagnóstico de hipertensión que tienen medición de la tensión arterial (TA) en el último año.